70. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski

TORUŃ, 28 lutego - 1 marca 2026

Lista startowa

3000 m K

Rekord Świata(Open)	8:16.60	DIBABA Genzebe	ETH	Stockholm (SWE)	14-02-06
Rekord Europy(Open)	8:26.41	MUIR Laura	GBR	Karlsruhe (GER)	17-02-04
Rekord Polski(Open)	8:38.21	CHOJECKA Lidia	Warszawianka	Stuttgart (GER)	07-02-03
Rekord Polski(U23)	8:45.29	ENNAOUI Sofia	MKL Szczecin	Birmingham (GBR)	17-02-18
Rekord Polski(U20)	9:06.27	ENNAOUI Sofia	LKS Lubusz Słubice	Sztokholm (SWE)	14-02-06
Min. HMŚ(Open)	8:35.00			Kujawy Pomorze (POL)	26-03-20

Bieg 1/2

26-03-01 15:55

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2026
1	146	Julia JAGUŚCIK	03-12-16	KS AZS AWF Warszawa (MZ)		
2	137	Agnieszka CHORZĘPA	01-01-14	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	9:23.61/23	
3	178	VEL KUCIABIŃSKA Izabela KUCZABA	05-07-31	KS Czempion Warszawa (MZ)	9:45.39/26	9:45.39
4	294	Kornelia RUSIŁOWICZ	08-07-26	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)	9:34.32/25	9:41.67
5	165	Oliwia PIĄTKOWSKA	06-06-07	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	9:55.79/25	
6	202	Klara STRZĄBAŁA	07-05-10	Passion First Warszawa (MZ)	9:39.54/26	9:39.54
7	220	Weronika PRZEŹDZIECKA	08-04-22	UKS 48 Warszawa (MZ)	9:33.48/26	9:33.48
8	409	Paulina STEMPNIAK	04-06-12	OŚ AZS Poznań (WP)		
9	293	Martyna KRAWCZYŃSKA	04-11-21	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)	9:35.48/23	
10	306	Julia KORALEWSKA	02-02-17	KS AZS AWFiS Gdańsk (PM)	9:00.74/25	

Bieg 2/2

26-03-01 15:55

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2026
1	42	Martyna KAROLCZUK	05-09-18	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (KP)		
2	243	Maja WĄSIK	04-05-18	KS SportWise Kraków (MA)	10:03.21/24	
3	225	Bernadeta ŚLOŃSKA	03-03-31	Kraków Athletics Team (MA)		
4	292	Karolina GUSKA	06-12-25	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)	10:38.94/26	10:38.94
5	445	Maja LEMAŃSKA	07-12-18	MKL Szczecin (ZP)	10:28.47/26	10:28.47
6	175	Maja SZYMAŃSKA	08-07-11	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	10:01.06/26	10:01.06
7	179	Magdalena MISSALA	05-02-05	KS Czempion Warszawa (MZ)	9:57.96/26	9:57.96
8	182	Zofia ŚWIĄTKOWSKA	98-01-26	KS Lemiesz Team Warszawa (MZ)	9:56.89/26	9:56.89
9	101	Malwina MISJAN	96-06-27	KS Team Baryła Gorzów (LB)		

TOP 10- POLSKA / POLAND (26-02-28)

1	NOWAKOWSKA Katarzyna	AML Słupsk	**9:10.40**	*26-01-30*	*Seattle, WA (USA)*
2	PRZEŹDZIECKA Weronika	UKS 48 Warszawa	**9:33.48**	*26-01-31*	*Spała*
3	STRZĄBAŁA Klara	Passion First Warszawa	**9:39.54**	*26-02-15*	*Rzeszów*
4	RUSIŁOWICZ Kornelia	KS Prefbet-Sonarol Łomża	**9:41.67**	*26-02-15*	*Rzeszów*
5	BAŃKOWSKA Anna	KS Podlasie Białystok	**9:43.09**	*26-02-14*	*Toruń*
6	KUCZABA VEL KUCIABIŃSKA Iz	KS Czempion Warszawa	**9:45.39**	*26-02-07*	*Spała*
7	KICILIŃSKA Paulina	ULKS Lipinki	**9:46.23**	*26-01-31*	*Boston, MA (USA)*
8	BIZON Marianna	KS AZS AWFiS Gdańsk	**9:50.32**	*26-02-14*	*Pittsburg, KS (US*
9	ŚWIĄTKOWSKA Zofia	RLTL GGG Radom	**9:56.89**	*26-02-07*	*Spała*
10	MISSALA Magdalena	KS Czempion Warszawa	**9:57.96**	*26-02-07*	*Spała*

Halowe Mistrzostwa Polski 2025 (Toruń)

1	LIZAKOWSKA Weronika	98	KUKS Remus Kościerzyna	**8:48.00**
2	KONIECZEK Alicja	94	OŚ AZS Poznań	**8:53.00**
3	KRÓLIK Kinga	99	UKS Azymut Pabianice	**8:58.02**

Halowe Mistrzostwa Polski 2024 (Toruń)

1	LIZAKOWSKA Weronika	98	KUKS Remus Kościerzyna	**8:51.74**
2	GALANT Martyna	95	OŚ AZS Poznań	**8:57.39**
3	KONIECZEK Alicja	94	OŚ AZS Poznań	**9:03.47**

Druk: 26-02-28 22:28:55

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

TORUŃ 2026

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

domtel-sport.pl
systemy pomiaru czasu

Ministerstwo Sportu i Turystyki
ORLEN
MIASTO TORUŃ
Nestlé
GRUPA LUXMED
Okęcie
polanik
TRYUMF
InterRisk
KOPERNIK
TORUŃ PLAZA